

Patientenbogen

Blutzucker - Tagesprofil

Dr. med. **Richard Berthold**

Facharzt für Allgemeinmedizin . Diabetologe DDG, ÄK
Diabetologische Schwerpunktpraxis . Naturheilverfahren

Boxbergweg 3 | 66538 Neunkirchen
Telefon 06821 - 140202 | Fax 06821 - 140204
www.diabetes-nk.de

Nachname		Vorname		Geburtsdatum		Körpergewicht/Größe	
Datum	vor	90 min nach	vor	90 min nach	3 Uhr nachts	nüchtern	am nächsten Tag
	dem Frühstück		dem Mittagessen		dem Abendessen		

Die Messung um 3 Uhr nachts ist besonders dann wichtig, wenn Sie bereits Insulin spritzen oder Probleme mit zu hohen oder stark schwankenden Nüchtern-Blutzuckern haben. So häufige Messungen über 2 - 4 Tage geben mir und Ihnen einen guten Überblick darüber, was Ihr „Zucker so tut“ und zeigen recht genau, wo die Probleme liegen. Bitte schrecken Sie sich nicht, wenn Sie dabei Werte messen, die vielleicht viel höher oder schwankender sind als Sie erwartet haben - genau das wollen wir dann ja miteinander klären und eventuell verbessern!