

Patienteninfo

Glucosetoleranztest

Dr. med. **Richard Berthold**

Facharzt für Allgemeinmedizin . Diabetologe DDG, ÄK
Diabetologische Schwerpunktpraxis . Naturheilverfahren

Boxbergweg 3 | 66538 Neunkirchen
Telefon 06821 - 140202 | Fax 06821 - 140204
www.diabetes-nk.de

Liebe/r Patient/in,

sie haben einen Termin zum oralen Glucosetoleranztest (OGTT).
Hierbei gibt es einige **Hinweise** zu beachten.

Die Dauer des Testes beträgt ca. 2 Stunden. Während dieser
Zeit müssen Sie sitzend in unserer Praxis verbleiben und dürfen
weder Essen, Trinken, noch Rauchen. Der Test soll nicht durchge-
führt werden bei:

- fieberhaften Infekten, Magen-Darm-Infekten
- 3 Tage vor und nach der Menstruation

In diesen Fällen vereinbaren Sie bitte einen **neuen Termin**.

3 Tage vor dem Test sollten Sie sich:

- kohlenhydratreich ernähren (reichlich Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln, Obst)
- normal körperlich aktiv sein (keine Bettlägerigkeit, keine übermäßige körperliche Aktivität)

12 Stunden vor dem Test (also am Vorabend ab ca. 19.00 Uhr)
sollten Sie nüchtern bleiben, d.h. nicht Essen, Trinken und auch
nicht Rauchen). Morgens vor dem Test sind bestimmte
Medikamente **nicht** einzunehmen (z. B. Schilddrüsentabletten,
Hormonpräparate, „Pille“, Diuretika | „Wassertabletten“).